

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



4-5-6 décembre 2020

Le Téléthon se réinvente en période de confinement ! L'équipe du Comité Téléthon de Châteaufort vous propose des animations en ligne ou des challenges connectés



Une TELETHOMBOLA

Jusqu'au
6/12 10h !

De nombreux lots offerts par de généreux donateurs

- 2 bouteilles de Cidre – Le Saint Christophe
- 2 burgers – Le Resto
- 1 bon d'achat de 30€ – La Boulangerie
- 1 colis de viande de 3kg – Ferme du Pré Esky
- 4 x 1 Bougies – Natarom
- 1 séance de Sophrologie personnalisée – Christelle Chatelain
- 1 cours de Yoga personnalisé – Angéline Savi
- 2 X 1 massage du visage – Aline Gaillot
- 1 soin Karine Faisca – Un Instant à moi
- 2 x 1 code pour une représentation sur « Direct au Théâtre »
- 1 nuit pour 2 personnes – Chapelle du Domaine de la Geneste
- 1 cours de pâtisserie – Mme Gourmande
- 1 abonnement au magazine Idées à Faire – Idées à Faire
- 1 kit surprise DIY – Idées à Faire
- 4 places pour le parc d'aventures KOEZIO
- 4 entrées à la Ferme de GALLY – Ferme de Gally
- 1 œuvre du peintre Fred Latrace
- 1 œuvre de la peintre Flor Héliot
- 1 œuvre du photographe-peintre Silboec
- 1 œuvre du peintre Gevi
- 1 poterie de Monique Carrière

Billet
5€

Et d'autres lots encore.... (liste en cours de finalisation - sans engagement à ce jour)

Pour prendre vos billets, n'hésitez pas à flasher ou rendez-vous sur <https://www.helloasso.com/associations/apach-association-de-parents-d-eleves/evenements/telethombola>



Le CASTEL-THON

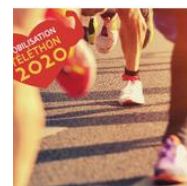
un challenge connecté pour cumuler un max de kilomètres

Faites un don de 5€ minimum pour le Téléthon sur la page de collecte, puis relevez **un ou plusieurs défis Castel-thon jusqu'au 20 décembre:**

- **en marchant** : si possible au moins 2km/semaine
- **en courant** : si possible au moins 5km/semaine
- **à vélo** : si possible au moins 10km/semaine

Envoyez, sur cette page de collecte ou à magbodin@hotmail.com, vos performances par écrit ou en photo après chaque exercice (ex : vous en plein effort..., votre performance kilométrique attestée par la capture d'écran d'une application de course ou montre connectée etc...) pour que nous puissions comptabiliser le nombre des km parcourus tous ensemble.

Que ce soit chez vous (tour dans votre jardin, vélo d'appartement) ou en extérieur, dans un rayon d'1km pas plus d'1 heure par jour, vous pouvez y arriver !



Ensemble, explosons les compteurs de dons et de performances ! Essayons, chacun à son rythme, de parcourir la plus grande distance cumulée !

Dons
libres



Pour donner au fil de vos kilomètres



N'hésitez pas à flasher ou rendez-vous sur : <https://soutenir.afm-telethon.fr/lecastel.thon>

1^{ère} séance
18/11 à 11h !

Des ANIMATIONS EN LIGNE pour vous faire du bien, pour le plaisir des yeux

1

Séances de **HATHA YOGA** collectives en visio ZOOM avec Angéline Savi
Mercredi 18/11, 25/11 et 2/12 11h-12h - 1, 2 ou 3 séances au choix.

Séance
10€

2

Ateliers de **SOPHROLOGIE** collectives en visio ZOOM avec Christelle Chatelain
• **Apprivoiser votre sommeil Samedi 5/12 11h-12h**
• **Améliorer vos performances sportives ou artistiques Samedi 5/12 15h-16h**

Séance
15€

3

Une **EXPOSITION** virtuelle de peinture et poterie au sein du Domaine de la Geneste :
les peintres Fred Latrace, Flor Héliot et Gevi, le photographe-peintre Silboec, et la
potière Monique Carrière installent leurs œuvres dans les salons du Domaine et vous
offrent l'opportunité de pouvoir les y admirer tout en restant chez vous, confinement
oblige !

Entrée
5€

N'hésitez pas à tenter cette expérience unique dans ce magnifique domaine !

Et aussi la vente de **BOBs** au logo de Châteaufort !



Pour réserver vos places ou acheter votre bob, n'hésitez pas à flasher !
Ou rendez-vous sur : <https://www.helloasso.com/associations/apach-association-de-parents-d-eleves/evenements/animations-telethon-2020>

Un **FLASH-MOB** en visio avec Aurélie Aldebert et des danseurs de la troupe des **Meltin Urban Crew**

Vous aurez 10 à 15 jours pour vous entraîner à une petite chorégraphie (mais quelques heures suffisent !) avec un **tuto vidéo** qui sera mis à disposition sur nos divers supports (page Facebook, page du site de la mairie, page de collecte **Trop Fort à Châteaufort**). Restez connectés surtout !

Puis rendez-vous le week-end du Téléthon (créneau à confirmer) depuis votre salon ou votre jardin, pour réaliser cette **chorégraphie tous ensemble avec Aurélie, sa troupe, et tous les danseurs castelfortains !**

Nous filmerons bien sûr le résultat de ce beau challenge.

Dons
libres



Pour contribuer, n'hésitez pas à flasher

Ou rendez-vous sur : <https://soutenir.afm-telethon.fr/trop-fort-a-chateaufort->

**Vous pouvez aussi faire à tout moment
un don libre en ligne,
sur cette même page de collecte**



telethonchateaufort78



telethon.chateaufort@gmail.com



<https://www.mairie-chateaufort78.fr/animations.php>