

# "Je teste 7 jours sans ma voiture"



## Une expérimentation concrète des mobilités alternatives en milieu rural

1

### DESCRIPTION DU PROJET

La voiture individuelle occupe une part modale prépondérante dans les déplacements sur l'ensemble du territoire du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Dans ce contexte, l'équipe technique du Parc et les élus ont réfléchi et travaillé ensemble à une manière innovante, ludique et pédagogique de sensibiliser la population à l'impact de la voiture sur l'environnement. Ils ont ainsi lancé en 2015 l'opération « Je teste 7 jours sans ma voiture » avec un double objectif :

- Inciter à un changement des comportements en matière de déplacements qui s'inscrive dans la durée.
- Analyser les points à améliorer en termes d'aménagements et d'infrastructures en faveur des mobilités douces.



© David Ducastel

Une trentaine d'habitants ont été sélectionnés pour participer à cette opération pendant laquelle ils étaient invités à laisser leur voiture chez eux et emprunter des modes de transports alternatifs.

Le PNR mettait ainsi diverses solutions à leur disposition :

- vélos et trottinettes à assistance électrique,
- voitures électriques,
- forfaits pour transports en commun,
- covoiturage par le biais de "Oui Hop", une application d'autostop connecté.

#### **Durant l'opération chaque participant a pu bénéficier des services suivants :**

- Des conseils, un suivi tout au long de l'opération et un bilan personnalisé assurés par une conseillère en mobilité de l'association Wimoov.
- La mise à disposition d'un kit de mobilité comprenant du matériel nécessaire à la pratique du vélo : gilet jaune, bombe anti-crevaisin, brassards et serre-pantalons fluos, casques, antivols.
- Des fiches pratiques sur les modes de déplacements alternatifs à la voiture et leurs bienfaits.
- Une plateforme d'échange sur Facebook afin de partager ses impressions avec les participants, organisateurs, partenaires, élus et conseillers en mobilité. Cette page a permis à chacun de s'exprimer, de poster des photos et messages d'humeur tout au long de la semaine. Une vraie cohésion de groupe a pu ainsi se créer grâce à ces échanges.

A la fin de l'opération, chaque participant s'est vu remettre un diplôme du « challenger de l'écomobilité » sur lequel figure le bilan personnalisé de ses déplacements ainsi que l'impact sur l'environnement et les économies réalisées grâce à ses changements de pratiques de mobilité (émissions de CO<sub>2</sub>, économies budgétaires et consommation de pétrole).

En termes de récompense, un vélo à assistance électrique était offert à un participant tiré au sort.

## 2

### LES ACTEURS DU PROJET

Ce projet fut lancé sur l'initiative du PNR de la Haute Vallée de Chevreuse et les élus de la commission thématique Communication/Animation.

Les partenaires qui ont adhéré au projet sont des acteurs locaux : transporteurs (Savac et Transdev), les loueurs de vélos (Colibree, Néovelec et Ecox), les entreprises du secteur (CEA de Saclay et le Crédit Agricole de Saint Quentin), l'association Mieux se déplacer à bicyclette, Pouces d'Yvelines, les fondateurs de l'application de covoiturage Oui Hop, les commerces de proximité comme Sport 2000 de Gif-sur-Yvette et Intermarché.

L'opération a été soutenue en 2016 par l'ADEME et est financée par ailleurs dans le cadre du Contrat de Parc par la région Ile de France, les départements des Yvelines et de l'Essonne.

## 3

### VIE ET SUITES DU PROJET



© David Ducastel, agence Phileas Fotos

Plusieurs mois après la première édition de « 7 jours sans voiture », le PNR a réalisé un bilan auprès des participants afin d'évaluer l'évolution de leurs modes de déplacements sur la durée.

Le VAE est le mode de transport le plus plébiscité par les participants pour les trajets domicile-travail : sur les 25 personnes qui ont testé un vélo à assistance électrique pendant l'opération, 40 % en ont fait l'acquisition pour continuer à aller travailler en vélo. Les avantages de ce mode de transport sont nombreux, il permet de surmonter le fort relief du territoire sans faire d'effort, de conserver une bonne forme physique, de se reconnecter avec l'environnement souvent occulté lors des trajets en voiture et surtout de contribuer à une diminution de l'émission de CO<sub>2</sub>.

Cette opération aura également permis de favoriser le covoiturage entre collègues ou encore l'intermodalité en incitant les volontaires à combiner le vélo + RER ou encore trottinette + bus. Des solutions qui ont séduit et ont vocation à perdurer notamment pour les déplacements pendulaires.

Enfin, l'expérimentation a montré que de nombreux aménagements restent à faire pour favoriser les modes actifs sur le territoire. Un travail de concertation entre élus et acteurs locaux sera mené pour mettre en place un plan d'action en ce sens.

Une nouvelle édition sera organisée en 2017 avec la volonté de créer de nouveaux partenariats avec les entreprises du secteur.

## 4

### CONTACT

Julie Tisseront, chargée de mission Ecomobilité PNR de la Haute Vallée de Chevreuse  
[j.tisseront@parc-naturel-chevreuse.fr](mailto:j.tisseront@parc-naturel-chevreuse.fr)