



Au Potager



Quelques règles essentielles pour réussir son potager sans produits chimiques ni engrais !

Choix des végétaux

- Choisissez des espèces adaptées aux conditions climatiques, à l'exposition et au sol de votre potager.
- Utilisez si possible des variétés résistantes aux maladies, quitte à sacrifier un peu de rendement au profit de la rusticité.

- Diversifiez vos cultures pour permettre la rotation des cultures et les associations bénéfiques.

La rotation des cultures

Les légumes n'ont pas tous les mêmes besoins en éléments nutritifs. Planter les mêmes légumes toujours au même endroit a des effets néfastes : le sol s'appauvrit, les rendements diminuent et les maladies s'installent.

Pour cela il faut diviser son potager en carrés, lignes, planches et noter la localisation des cultures dans un carnet pour s'en souvenir d'une année sur l'autre !

Les grandes familles de légumes

Familles	Exemples	Parasites associés
Asteracées	laitue, chicorée, artichaut, salsifis, topinambour	Noctuelles (vers gris) Pucerons
Apiacées	carotte, céleri, fenouil, persil, cerfeuil	Mouches, teignes, Nématodes
Chénopodiacées	épinard, blette, betterave, arroche	Pucerons, mouches
Cucurbitacées	cornichon, concombre, courgette, potiron	Aleurodes, mouches, thrips
Brassicacées	chou, navet, moutarde, radis, roquette	Altises, pucerons, charançons, mouches
Fabacées	haricot, trèfle, pois	Pucerons, cecidomyies, thrips
Liliacées	ail, oignon, échalote, poireau	Mouches, vers
Solanacées	tomate, pomme de terre, aubergine, poivron	Altises, aleurodes, acariens

Permaculture



Les associations de plantes maximisent la protection de vos cultures, pensez-y !

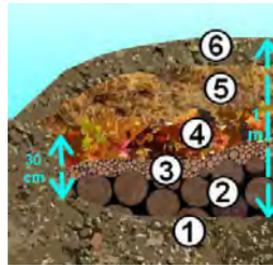
Les associations de plantes

(Pour quelques exemples, voir la fiche-conseil «*les Associations de Plantes*»)

- Associez carottes et oignons ou bien carottes et poireaux. Cela permet de repousser les ravageurs de ces légumes
- Planter de l'ail serait une mesure préventive contre la pourriture grise des fraisiers.
- Attention : les solanacées et les liliacées ne font pas bon ménage !
- Certaines plantes aromatiques ont des vertus défensives contre des ravageurs (ex. : le thym éloigne les escargots, la sauge les fourmis, la menthe les pucerons noirs...).
- L'aneth, la matricaire, la camomille et la coriandre attirent les auxiliaires, dont le syrphe qui raffole des pucerons.

Construire une butte autofertile

- 1-Creuser le sol sur 35 cm et garder la terre extraite de côté.
- 2-Étendre un carton sur le fond
- 3-Disposer au-dessus une couche de branches coupées depuis quelques années (pas de gros bois).
- 4-Mettre une couche de brindilles sèches.
- 5-Ajouter un mélange d'herbes et de feuilles mortes puis une couche de fumier pailleux.
- 6-Enfin, recouvrir avec la terre extraite.



- 7-Semer à la volée car la forme des buttes va favoriser le développement des végétaux !

Porteur de projet :



Partenaires du projet :



Avec le concours financier de :



Pour plus de conseils, adressez-vous aux magasins signataires de la charte.

www.mieux-jardiner.fr



Conception : FREDON Champagne-Ardenne