

ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

C'est urgent et c'est possible !

Le savez-vous ?

**La France
consomme
en moyenne
62 000 tonnes
de pesticides
par an'**



Depuis les années 50, les pesticides de synthèse sont très utilisés en France que ce soit dans l'agriculture, les parcs et jardins, chez les particuliers ou même à la maison. Ces produits, qui ont pour fonction de tuer des champignons, des insectes, des herbes... présentent également un risque toxique pour l'Homme et l'environnement. De nombreuses études scientifiques en attestent d'ailleurs aujourd'hui, faisant de ces toxiques un réel problème de santé publique.

Il est donc nécessaire de se tourner vers des alternatives non toxiques.

Le savez-vous ?

En France,
5,18 % de la
surface
agricole utile
est cultivée
en bio²



Des systèmes alternatifs existent et se développent !

Qu'il s'agisse de l'agriculture biologique ou encore de la production intégrée, ces systèmes ont prouvé leur efficacité. Il en est de même au jardin, dans les espaces verts ou à la maison. Cette brochure fait le point sur les alternatives aux pesticides de synthèse.

Quelques définitions

■ LES PESTICIDES ET LES BIOCIDES

Il s'agit de substances chimiques dont la terminaison en *-cide* indique qu'ils ont pour fonction de tuer des champignons, des insectes, des plantes. De par leur nature, ils présentent un risque toxique pour certains organismes non ciblés. Les pesticides sont principalement utilisés en agriculture (90 %), le reste étant des usages non agricoles (collectivités ou jardiniers). Les biocides ont des usages domestiques ou industriels (tels que les antiparasitaires et les antibiotiques médicaux, vétérinaires, désinfectants, etc.)

■ LES PRÉPARATIONS NATURELLES PEU PRÉOCCUPANTES (PNPP)

Les PNPP sont un ensemble de préparations naturelles obtenues à partir de végétaux ou produits naturels qui ont pour fonction principale le renforcement des défenses des plantes. Ces PNPP peuvent être brutes (argile, vinaigre), prendre la forme de purins (ortie, prêle etc.), d'infusions, de macérations...

■ LE BIOCONTRÔLE

Les produits de biocontrôle sont des produits et agents mettant en œuvre des mécanismes propres aux plantes ou aux bio-agresseurs, des dispositifs naturels et/ou des dispositifs sans dispersion dans le milieu naturel de produits dangereux pour la santé ou l'environnement – permettant de maintenir les bio-agresseurs en dessous de leur seuil de nuisibilité. Il existe quatre types d'agents de biocontrôle : les macro-organismes (invertébrés, acariens...), les micro-organismes (champignons, bactéries...), les médiateurs chimiques (les phéromones) et les substances naturelles (prêle, argile blanche, petit lait...)

1

ALTERNATIVES EN AGRICULTURE

La protection intégrée (PI)

■ DÉFINITION

En production intégrée, on pense préventif plutôt que curatif.

Ce système a une approche globale qui cherche à replacer l'agronomie au cœur des pratiques agricoles en tenant compte de tous les éléments (Hommes, milieux, environnement...). Il s'agit donc de remplacer autant que possible les intrants extérieurs par des processus naturels de régulation que l'on cherche à favoriser. Les grands principes de la PI sont édictés par l'Organisation Internationale de Lutte Biologique (OILB) ainsi que l'INRA.

L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) recommande la production intégrée aux pays dits « en voie de développement » notamment parce qu'elle favorise l'agronomie et limite le recours aux pesticides³.

■ EN PRATIQUE

La production intégrée repose sur la combinaison de plusieurs leviers et moyens :

- **Moyens cultureaux** (effets de pratiques au champ, rotations longues, semis moins dense, plus tardif) qui visent une action préventive.
- **Moyens génétiques disponibles** (espèces et variétés tolérantes ou résistantes)
- **Moyens de lutte** : dont le biocontrôle et la lutte physique (travail du sol ou désherbage mécanique par exemple). La lutte chimique étant appliquée si tous les autres moyens ont été épuisés.

3 - fao.org

ÉCOPHYTO R&D ET FERMES DEPHY : UN EXEMPLE CONCRET D'ALTERNATIVES VIA LA PRODUCTION INTÉGRÉE

Dans le cadre du plan Écophyto (plan national de réduction de 50 % de l'utilisation des pesticides d'ici 2025)⁴, le ministère de l'Agriculture a lancé le réseau des fermes DEPHY⁵ : plus de 1 900 exploitations agricoles volontaires engagées dans une démarche de réduction de l'usage des pesticides, notamment par la pratique de la production intégrée. Réparti sur des sites expérimentaux et des fermes de démonstration, ce réseau a pour objectif de concevoir, tester et évaluer des systèmes de cultures permettant une réelle réduction de l'utilisation des pesticides. Les bons résultats obtenus dans ce cadre (notamment par les baisses significatives des traitements des meilleures fermes du dispositif) démontrent la possibilité de changer de système tout en restant rentable.

EN SAVOIR +
agriculture.gouv.fr
ecophytopic.fr

Quelques exemples de fermes DEPHY performantes :

Type de culture	Grandes cultures	Polyculture-élevage	Viticulture	Arboriculture	Maraîchage
Précisions cultures	Blé tournesol	Luzerne, céréales et maïs en polyculture-élevage laitier	AOC vin de Savoie	Abricots	Maraîchage
Lieu	Sud Tarn et Garonne Midi-Pyrénées	Isère Rhône-Alpes	Savoie	Rhône-Alpes	Bouches du Rhône PACA
Taille de l'exploitation	136 ha	90 ha	7,7 ha	50 ha	2,8 ha
Utilisation des pesticides*	- 52 %	- 73 %	- 51 %	- 40 %	- 56 %
Charges totales	- 18 %	- 23 %	Comparables	Pas d'info	Comparables
Indicateur économique*	+ 30 %	+ 82 %	Satisfaisant	chiffre d'affaire : + 18 %	En augmentation
Remarque		Modèle relativement facilement transposable car typique de ce type d'exploitations		Difficilement transférable car situation particulière	

* Comparaison avec la référence régionale pour les IFT (Indicateur de fréquence de traitement), et avec la médiane des systèmes de culture DEPHY de la même situation de production pour les autres indicateurs.

4 - generations-futures.fr

5 - DEPHY pour « Démonstration, Expérimentation et Production de références sur les systèmes économes en phytosanitaires ».



L'agriculture biologique (AB)

■ DÉFINITION

L'Agriculture biologique est un mode de production agricole respectueux de l'environnement, du bien-être animal et de la biodiversité qui exclut le recours à tout produit chimique de synthèse ainsi qu'aux OGM. C'est un système qui vise à gérer de façon globale la production en favorisant la biodiversité, la fertilité des sols et l'adaptation aux conditions locales.

Au niveau de l'Union européenne, c'est le Règlement européen n°834/2007 et des règlements d'applications qui définissent les règles de l'AB. Certains acteurs de la filière bio en France ont en plus rédigé des cahiers des charges privés (comme Nature et Progrès, Demeter, Bio-Cohérence etc.), qui vont parfois plus loin que ce cadre européen.

LA BIO, UN MODE DE PRODUCTION TRÈS CONTRÔLÉ ET SÛR

Les détracteurs de la bio ne manquent pas de dire que l'AB n'est pas un système fiable. Pourtant, les produits issus de l'agriculture biologique, pour être certifiés, doivent respecter scrupuleusement le règlement européen de la bio.

Or, ce règlement interdit l'utilisation des produits chimiques de synthèse, des OGM, des techniques d'ionisation, et établit des listes limitatives (fertilisants, produits de traitement...).

En outre, les exploitations bio subissent deux contrôles par an (inopinés et programmés) contrairement à l'agriculture chimique dite « conventionnelle ».

Enfin, seuls les produits transformés bio dont la teneur des ingrédients bio est supérieure à 95 % ont droit à la mention « Agriculture biologique » dans leur dénomination à la vente.



Le savez-vous ?
21 nouvelles fermes bio se sont créées chaque jour au 1^{er} semestre 2016⁶

■ EN PRATIQUE

L'AB privilégie l'agronomie et l'équilibre des milieux notamment en appliquant quelques règles simples :

- ▶ **La fertilisation principalement par matières organiques** (fumiers, engrais verts, composts...) éventuellement complétée par des engrais minéraux naturels (phosphates, poudres de roche, calcium issu de marnes, craies ou maërl (algue marine),
- ▶ **Les engrais chimiques solubles sont proscrits,**
- ▶ **La couverture du sol** (protection contre le dessèchement et rétention de l'humidité),
- ▶ **Des rotations longues** (de 6 à 12 années en polyculture-élevage),
- ▶ **Des associations végétales** (la monoculture étant interdite),
- ▶ **Un travail du sol peu profond,**
- ▶ **Le désherbage mécanique, manuel ou thermique,**
- ▶ **La lutte contre les maladies et les ravageurs par des moyens principalement naturels** (exemples : bouillie bordelaise, PNPP, etc.)

EN SAVOIR +

- ▶ **L'Agence bio :** agencebio.org
- ▶ **La FNAB** (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique) : fnab.org
- ▶ **L'ITAB** (Institut National de l'Agriculture Biologique) : itab.asso.fr
- ▶ **Les ouvrages de** Claude Aubert, de Marc Dufumier, de Jacques Caplat.

Les autres agricultures alternatives

■ AGROÉCOLOGIE : UN CONCEPT FLOU

L'« agroécologie » est un terme de plus en plus utilisé pour parler d'alternatives à l'agriculture « conventionnelle » forte consommatrice de pesticides de synthèse. Cependant, il existe autant de définitions de l'agroécologie que de personnes la pratiquant ou l'évoquant. Il faut ainsi rester vigilant lorsque l'on vous parle d'« agroécologie », cela ne vous garantit en aucun cas la non présence de pesticides et cela n'est pas forcément synonyme d'agriculture biologique.

■ PERMACULTURE, AGROFORESTERIE : DES TECHNIQUES INTÉRESSANTES

Sans-doute avez-vous déjà entendu parler « d'agroforesterie » et de « permaculture » comme alternatives aux pesticides. Cependant là aussi il faut rester vigilant car si ces pratiques peuvent s'avérer très intéressantes, elles présentent certaines limites en fonction des acteurs qui les mettent en œuvre.

► **L'agroforesterie**, à savoir l'association d'arbres et de cultures ou d'animaux sur une même parcelle, permet, par la présence des arbres, de créer une grande diversité biologique, de diversifier les productions, d'aider à la fertilisation du sol, de réduire la pollution des nappes phréatiques, de stocker le carbone, d'augmenter la production totale (arbres + cultures ou élevage)... C'est une pratique intéressante mais qui dit agroforesterie ne dit pas systématiquement fin des pesticides de synthèse, puisque cette pratique est de plus en plus courante en agriculture conventionnelle.

► **La permaculture** est un mode d'aménagement écologique du territoire, visant à concevoir des systèmes stables, durables et auto-suffisants s'appuyant sur un ensemble de techniques, pratiques et comportement en symbiose avec la vie. Ses trois piliers sont de prendre soin des Hommes, de prendre soin de la terre (respect des écosystèmes et du sol pour le rendre indéfiniment fertile) et de produire et partager équitablement les ressources. Un de ses principes fondamentaux est l'économie d'énergie ainsi que le partage des surplus.

EN SAVOIR +

Association française d'agroforesterie : agroforesterie.fr

EN SAVOIR +

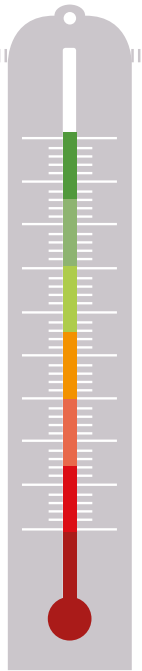
Ferme d'expérimentation du Bec Hellouin : fermedubec.com

LE THERMOMÈTRE DES SYSTÈMES AGRICOLES

Nombreuses sont les expressions utilisées pour désigner tel ou tel type de système agricole, dont certains contrairement à leur nom n'ont rien d'écologique.

Afin de vous aider à vous y retrouver, voici un thermomètre des systèmes agricoles, du moins vertueux (rouge) au plus vertueux (vert).

Agriculture biodynamique
Agriculture biologique
Production intégrée HVE3
Agriculture durable
Agriculture à Haute Valeur Environnementale (HVE) 1 et 2
Agriculture raisonnée
Agriculture conventionnelle



Le savez-vous ?
En France, 1,5 millions d'ha sont cultivés en bio et 26,5 millions en conventionnel !

7 - Calcul d'après les chiffres de l'Agence bio (chiffres 2016).



■ AGRICULTURE RAISONNÉE

L'agriculture raisonnée n'est PAS une alternative aux pesticides de synthèse. L'agriculture raisonnée, c'est de l'agriculture conventionnelle chimiquement intensive qui... respecte la loi (stockage des pesticides dans un local fermé par exemple)!

L'agriculture raisonnée est née en 1993 au moment où la production intégrée était en train de se développer. Or, cette agriculture est promue par le réseau FARRE (Forum pour une agriculture raisonnée respectueuse de l'environnement) dont une partie du financement ainsi que de nombreux membres et représentants sont issus de l'agrochimie et/ou de l'agroalimentaire (Auchan, BASF, Cargill, Monsanto, FNSEA...). L'UIPP (le lobby national des fabricants de pesticides) a longtemps soutenu financièrement ce réseau!

Certains promoteurs de l'agriculture raisonnée revendiquent le concept comme étant une traduction de « Integrated Production », ou production intégrée, ce qui est bien entendu erroné puisque dans un cas, on se fixe comme objectif de réduire réellement les pesticides (la production intégrée) et dans l'autre, aucun objectif de réduction n'est fixé (l'Agriculture raisonnée).

*Le savez-vous ?
Le coût annuel des pollutions agricoles diffuses est d'au moins 1 milliard d'euros⁸*

8 - Les pollutions agricoles diffuses sont dues aux engrais et aux pesticides. Rapport du Commissariat général au développement durable (CGDD) sur le coût des pollutions agricoles.

EN SAVOIR +

- ▶ « Pesticides : Révélations sur un scandale français », de Fabrice Nicolino et François Veillerette, Fayard, 2007.
- ▶ Le site de Générations Futures : generations-futures.fr

2

ALTERNATIVES AU JARDIN



Jardiner sans pesticides de synthèse, c'est possible !

Certains jardiniers amateurs aussi utilisent pesticides et engrais de synthèse. Or, les dangers pour la santé et l'environnement sont réels. Heureusement, grâce à la loi dite « Labbé » l'interdiction à la vente de pesticides de synthèse pour les particuliers entrera en vigueur en 2019, d'ici là et depuis le 1^{er} janvier 2017 la vente en libre-service est interdite dans tous les magasins. Sans plus attendre, les jardiniers peuvent aussi adopter des techniques alternatives et jardiner sans pesticides de synthèse. Voici quelques méthodes qui ne sont pas exhaustives.

■ LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER AU JARDIN

90 % des problèmes du jardin sont liés à de mauvaises pratiques de jardinage (trop d'engrais chimiques, enfouissement du fumier, terre laissée nue...) qui créent des déséquilibres.⁹ Voici quelques méthodes de jardinage au naturel respectueuses de votre environnement !

- ▶ **Compost** : faire son compost permet de recycler intelligemment ses déchets organiques et de produire un engrais biologique riche et équilibré souvent suffisant pour le jardin/potager. Il est possible d'utiliser à la fois les déchets de cuisine (épluchures, fanes, coquilles d'œufs...) et de jardin (résidus de désherbage, tailles de jardin, tontes de gazon...)
- ▶ **Paillage** : La nature ayant horreur du vide, il ne faut jamais laisser un sol à nu. Pailler le sol à l'aide de paille, d'écorces, de tontes de gazon ou de broyat de branches permet de se débarrasser des adventices, de maintenir l'aération et la souplesse du sol et de nourrir les innombrables êtres vivants qui s'y trouvent. Il limite le dessèchement en été et la prolifération des herbes non désirées de l'automne au printemps. Après dégradation, il contribue également à la formation d'humus aidant à la fertilité du sol et à la vitalité des plantes.
- ▶ **Binage/Sarclage** : Désherber à la main ou à l'aide d'un outil (sarcloir, binette) permet d'aérer le sol, de limiter l'évaporation, d'enlever les adventices au stade de plantules et... de se maintenir en forme. Il est aussi possible de faire l'acquisition d'un désherbeur thermique pour des cas particuliers.

EN SAVOIR +

De nombreux guides du jardin au naturel existent sur Internet et dans le commerce ainsi que des ateliers, journées de formations, portes ouvertes etc.

- ▶ **Le site Jardiner au naturel** : jardineraunaturel.org
- ▶ **Les ouvrages et formations de Terre Vivante** et leur revue *Les quatre saisons du jardin bio* : terrevivante.org et boutique.terrevivante.org
- ▶ **Les ouvrages de jardinage biologique**, notamment ceux de Denis Pépin, de Blaise Leclerc, de Jean-Paul Thorez.

⁹ - jardineraunaturel.org/fr

▶ **Lutte biologique** : Pour jardiner au naturel, il est possible de s'aider des « auxiliaires », c'est-à-dire des insectes « utiles » qui s'occuperont pour vous des hôtes indésirables (exemple des larves de coccinelles pour éliminer les pucerons). Pensez donc à maintenir des haies naturelles, des bandes enherbées ou à installer des hôtels à insectes ! D'autres méthodes de lutte biologique, comme l'utilisation de toxines microbiennes ou d'appâts à base de phéromones, permettent de contrôler les ravageurs sans produits chimiques.

▶ **Le choix des plantes, du lieu et du moment** : Tous les jardiniers attentifs le savent. Une plante bien adaptée (faites attention aux conditions pédo-climatiques), semée ou plantée au bon moment (soyez attentif au calendrier lunaire), au bon endroit (pratiquez la rotation des cultures), et bien entourée (faites les bonnes associations de plantes comme l'aneth avec les carottes et le concombre¹⁰) donnera le meilleur d'elle-même.

¹⁰ - jardinage.lemonde.fr

*Le savez-vous ?
Depuis 2014
Botanic® a collecté
plus de 35 tonnes
de pesticides
pour les faire
détruire*

BOTANIC®, DES JARDINERIES TOURNÉES VERS LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

En 2006, l'entreprise de jardinerie Botanic® commandait à Générations Futures une expertise sur tous les pesticides vendus dans leurs rayons. L'entreprise voulait savoir si ces pesticides étaient dangereux pour la santé et l'environnement. Les résultats furent sans appel et l'entreprise pris la décision définitive et radicale – avant toutes les enseignes – de bannir les pesticides de synthèse de tous leurs rayons dès le 1er janvier 2008, le tout en proposant des solutions alternatives à ses clients. Preuve de son engagement réel, Botanic® n'est jamais revenue en arrière et organise même deux fois par an une collecte de pesticides de synthèse pour que les jardiniers amateurs ramènent leurs produits en échange de bons cadeaux et conseils avisés. Les produits ramenés sont ensuite pris en charge par un spécialiste de la gestion des déchets afin de les éliminer.

botanic.com

¹¹ - Source : Botanic®



3

ALTERNATIVES POUR LES COLLECTIVITÉS

La gestion écologique des espaces verts, c'est possible !

Bonne nouvelle : depuis le 1^{er} janvier 2017 les collectivités n'ont plus le droit d'utiliser ou de faire utiliser des pesticides de synthèse pour la gestion de leurs espaces publics¹².

Bien évidemment, des alternatives existent et sont déjà pratiquées depuis de nombreuses années par des collectivités pionnières. Pour changer les pratiques des collectivités quelle que soit leur taille, il faut que la démarche soit collective (élus, gestionnaires et citoyens) et qu'il y ait un travail de sensibilisation des différentes parties (évolution des a priori sur les « mauvaises » herbes, réaménagement des espaces comme les cimetières...). La formation des agents, l'expérimentation sur le terrain et la communication vers la population sont également des étapes primordiales dans la transition vers le zéro pesticide.

EN SAVOIR +

- Le kit collectivité de la campagne « Zéro phyto 100% bio » : ophyto-100pour100bioweebly.com
- Vidéos de villes exemplaires sur le phyto : ophyto-100pour100bio.weebly.com

¹² - generations-futures.fr

■ EN PRATIQUE

Le désherbage non chimique : Plusieurs techniques curatives alternatives existent dont le désherbage manuel à l'aide d'une binette ou de sarcloirs, le désherbage électrique à brosses rotatives ou encore le désherbage thermique (à eau, à vapeur, à mousse ou à gaz).

Le réaménagement de l'espace : Technique préventive cette fois, pour limiter, voire empêcher, la pousse d'adventices, le réaménagement de l'espace grâce à des paillages du sol, l'augmentation de la hauteur de tontes, la réalisation d'une fauche tardive ou encore le choix d'espèces locales sauvages et adaptées à l'environnement sont autant de moyens de limiter le désherbage.

ELLES ONT DÉJÀ PASSÉ LE PAS !

De nombreuses collectivités ont déjà fait le choix du zéro pesticide sans attendre l'entrée en vigueur de la loi¹². C'est notamment le cas de Versailles, Mouans-Sartoux, Rennes ou encore Grande-Synthe qui sont toutes passées au zéro « phyto », y compris sur les espaces dits « à contraintes » comme les cimetières ou les terrains de sport. Ce choix politique est mis en place après un diagnostic des pratiques en matière de désherbage, une formation aux méthodes alternatives et l'expérimentation sur certains espaces communaux. Certaines communes ont même été jusqu'à inventer leur propre outil de désherbage alternatif adapté, comme Laniscat dans les Côtes d'Armor !

¹² - Voir la cartographie des communes qui n'utilisent plus de pesticides : villes-et-villages-sans-pesticides.fr

ZÉRO PHYTO 100 % BIO DANS NOS VILLES ET VILLAGES !

La campagne « Zéro phyto 100 % bio », lancée en 2014 par Générations Futures, Bio consom'acteurs et Agir pour l'environnement, a pour but à la fois de recenser et valoriser les collectivités vertueuses et d'encourager les autres à passer au zéro « phyto » dans l'espace public et à promouvoir l'agriculture bio par l'introduction d'aliments bio en restauration collective.

Pour les y aider, nous avons créé des outils pratiques et coproduit le film *Zéro phyto, 100% bio* avec le réalisateur Guillaume Bodin. La sortie nationale du documentaire est prévue pour novembre 2017 dans les salles de cinéma. Le film fera ensuite l'objet d'une parution DVD en mars 2018.

ophyto-100pour100bio.fr

4

ALTERNATIVES À LA MAISON

Le savez-vous ?
83 %
des français
font confiance
aux produits bio¹³

Une maison sans pesticides, c'est possible !

Les pesticides se retrouvent au jardin mais aussi à l'intérieur de la maison sans que nous en soyons conscients. Colliers antipuces, insecticides, produits anti-poux, désinfectants ménagers... ces produits ménagers peuvent être toxiques pour notre environnement et notre santé, particulièrement chez les femmes enceintes et les jeunes enfants. L'usage des biocides (le nom pour les usages domestiques des pesticides) n'est pas une fatalité. L'utilisation de techniques préventives et des solutions alternatives sont à la portée de tous. Sans être exhaustives, voici quelques pistes d'alternatives.

■ QUELQUES CONSEILS POUR VOUS DÉBARRASSER DES PESTICIDES/BIOCIDES CHEZ VOUS

Insecticides ou souricides : La prévention évite la prolifération. Adoptez des poubelles ou autres récipients hermétiques pour les déchets ménagers et restes de nourritures. Des souris ? Repérez les lieux de passage facilement identifiables par les crottes laissées par les rongeurs et placez des pièges fermés à clapets terriblement redoutables. Des moustiques ? Des moustiquaires aux fenêtres constituent des barrières efficaces. Si les problèmes persistent, vous pouvez utiliser des répulsifs naturels comme le vinaigre, le marc de café, le basilic, la marjolaine, la lavande ou encore la citronnelle à déposer aux endroits de passage. Les huiles essentielles peuvent également être très efficaces.

¹³ - Source : Agence bio

EN SAVOIR +

Autres recettes et solutions alternatives :

alternatives.blog.lemonde.fr

consoglobe.com

Produits anti-poux : heureusement de moins en moins d'anti-poux sont à base d'insecticides chimiques. La plupart des produits agissent désormais en étouffant les poux, mais ces produits sont souvent chers, à usage unique et peuvent contenir des adjuvants chimiques. Comme pour le reste, adoptez des gestes préventifs. Attachez les cheveux longs, mettez quelques gouttes de HE lavande fine sur les brosses et vêtements. Si les poux sont là, vous pouvez mélanger de l'huile végétale (d'amande douce ou de coco) avec quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande ou de thym à appliquer en shampoing, rincez les cheveux au vinaigre blanc ou de cidre et surtout équipez-vous de peignes anti poux (peigne électrique sur cheveux secs ou Kit anti-poux Bug Buster® sur cheveux humides par exemple) et n'oubliez pas de laver vos taies d'oreiller, bonnets etc. à 60° C jusqu'à disparition des petites bêtes. Une inspection une fois par semaine vous permettra d'éviter la prolifération et de résoudre rapidement l'infestation, le tout sans danger.

Produits anti puces : les animaux domestiques sont susceptibles d'abriter des puces mais les colliers antipuces ou les pipettes contiennent des insecticides puissants (souvent à base de fipronil), nocifs pour leur santé comme pour la vôtre. Certaines huiles essentielles (à utiliser avec précaution) peuvent être utilisées (comme les HE de lavande fine ou de géranium) mais le geste essentiel reste le brossage régulier (tous les 2-3 jours) avec un peigne fin pour gérer les parasites externes (les puces mais aussi les tiques). De plus, une alimentation équilibrée et saine est primordiale pour prendre soin de la peau des animaux et prévenir l'invasion de puces. Pensez également à laver régulièrement à 60°C leur couche.

Produits ménagers : javel, désinfectants pour l'eau ou les WC... Beaucoup de produits ménagers sont des biocides, toxiques pour notre santé et notre environnement. Il existe cependant de nombreuses alternatives pour le ménage : bicarbonate, vinaigre blanc, jus de citron, savon de Marseille et huiles essentielles seront vos meilleurs alliés pour une maison propre et saine.

EN SAVOIR +

Confectionner soi-même ses produits ménagers bio et écologiques : un petit guide très complet rempli d'astuces et de recettes :

raffa.grandmenage.info

EN SAVOIR +

▶ **Petit guide des produits ménagers de l'association WECF :** projetnesting.fr

▶ raffa.grandmenage.info

▶ fytoweb.be

▶ ecoconso.be

EN SAVOIR +
fytoweb.be

Générations Futures est une association loi 1901.

Elle a été fondée en 1996 par un enseignant et un ingénieur agronome, sans but lucratif, agréée par le ministère de l'Écologie depuis 2008 (agrément renouvelé en 2014) et reconnue d'intérêt général. Générations Futures mène des actions (enquêtes, colloques, actions en justice, campagnes de sensibilisation...) pour informer sur les risques de diverses pollutions (les substances chimiques en général, les pesticides en particulier) et promouvoir les alternatives à ces produits menaçant la santé et l'environnement.

Retrouvez-nous en région !

Générations Futures, ce sont aussi des relais locaux qui nous permettent d'être au plus près des populations. Ces « super-bénévoles » ont pour rôle d'animer la communauté, de faire connaître l'association et de relayer nos informations. Nos relais locaux ont été validés par le Conseil d'administration de Générations Futures en raison de leur sérieux, de leur adhésion aux valeurs de l'association et d'une sensibilité à la problématique des pesticides et de leurs alternatives.

Que font les relais locaux ?

- Ils cherchent de nouveaux adhérents et recrutent d'autres bénévoles,
- Ils relaient les campagnes et les informations transmises par le national,
- Ils tiennent des stands,
- Ils organisent des conférences, ciné-débats, des soirées d'information,
- Ils collectent des témoignages de victimes de pesticides,
- Ils mettent leur temps et leurs compétences au service de Générations Futures.



GenerationsFutures

@genefutures

Pour participer à des actions et contribuer à la diffusion des campagnes de l'association ; pour collaborer aux actions locales de Générations Futures, contactez le relais le plus proche de chez vous :

generations-futures.fr
(> Relais-locaux)

Pour devenir un nouveau relais local, vous pouvez poser votre candidature (seul ou en groupe), à cette adresse :

adherent@generations-futures.fr



La Semaine pour les alternatives aux pesticides

La Semaine pour les alternatives aux pesticides, temps fort des alternatives, est une opération nationale et internationale annuelle ouverte à toutes et tous.

Son objectif? Informer sur les dangers des pesticides et promouvoir leurs alternatives dans tous les domaines. Du 20 au 30 mars, chacun-e est invité(e) à s'informer au travers de centaines de manifestations partout en France et dans une vingtaine d'autres pays : Conférences, spectacles, ciné-débats, ateliers de jardinage au naturel, marchés bio, visites de fermes, dégustations... des milliers d'événements fleurissent chaque année faisant de cette Semaine le temps fort de mobilisation citoyenne sur le dossier pesticides en France.

semaine-sans-pesticides.fr



Soutenez-nous !

Pour pouvoir réaliser et diffuser ce document (et les suivants) et mener à bien nos actions (enquêtes indépendantes, animation du réseau des riverains, procédures juridiques, animation de la Semaine pour les alternatives aux pesticides...) nous avons besoin de votre aide. Si vous souhaitez contribuer à notre travail, devenez adhérents ou donateurs !*

Génération Futures – 179, rue la Fayette 75010 Paris
Tél. 01 45 79 07 59 – adherent@generations-futures.fr

generations-futures.fr

 **génération**
FUTURES



De nombreux documents et études scientifiques sont disponibles en PDF sur notre site. Vous pouvez aussi les commander à notre adresse.

FONDATION

Merci à la Fondation Macif pour son soutien financier.



*Faites un don ou adhérez en ligne : Sur helloasso.com/associations/gf cliquez sur *Faire un don*.

Par courrier : Envoyez-nous votre chèque avec vos coordonnées complètes sur papier libre.
Adhésion : 25 € - Adhésion couple ou de soutien : 50 €.

Génération Futures est habilitée à éditer des reçus fiscaux : Lorsque vous adhérez, vous bénéficiez d'une déduction fiscale de 66 %. Pour 100 € de soutien, vous ne payez après déduction fiscale que 34 €.