pour découvrir le Parc naturel régional

Pour vos déplacements quotidiens et

# Le Parc à vèlo



Une Carte pour se déplacer à vélo

Le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse poursuit ses actions en faveur des déplacements doux et propose cette nouvelle carte pour se déplacer et se balader à vélo sur son territoire. Cette nouvelle édition reprend l'ensemble des voies accessibles à vélo et leur catégorisation (pistes cyclables, voies vertes - liaisons douces, La carte du Parc à vélo s'adresse aux habitants pour leurs déplacements

quotidiens et aux visiteurs pour partir à la découverte des Villages de charme, patrimoines et châteaux, ateliers d'art, produits locaux, du

Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse Mission Tourisme Durable

Maison du Parc - Château de la Madeleine Chemin Jean Racine



Document non-contractuel édité par le PNR de la Haute Vallée de Chevreuse.

Ce réseau se développe, il représente plus de 310 km d'aménagements (liaisons douces, pistes cyclables, bandes cyclables, voies mixtes, zones apaisées...) et de nombreux projets sont d'ores et déjà planifiés afin d'atteindre un même

un réseau cyclable complet, continu, sécurisé et attractif à l'échelle du Parc.

#### Les actions du Parc naturel régional pour développer la mobilité à vélo

Accompagnement technique et financier des



- La mise à disposition de Vélos Cargo dans les communes en 2023 et 2024.
- tion de boucles Vélo à retrouver sur le site web bli gratuite des randonnées des Parcs naturels





#### Fédérations et Associations qui aident au développement de la pratique du vélo



Mieux se déplacer à Bicyclette, association cycliste francilie

contact@arcvelopieton.org

www.helloasso.com

Plusieurs antennes sur le PNR : Coeur d'Yvelines à vélo, VéloSQY, Vallée de Chevreuse, Gif-sur-Yvette.

Plus d'infos : www.mdb-idf.org/

#### La Fédération Française de cyclotourisme

La Fédération française de cyclotourisme gère a pratique du loisir et du tourisme à vélo ou à VTT en France elle est représentée localement par des comités départementaux.

Comité Départemental des Yvelines FFVÉLO (CODEP 78)

www.ffvelo-78.fr/ffvelo-codep-78 departement78-presidence@ffvelo.fr

Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Essonne

https://essonne.ffvelo.fr/

departement91-secretaire@ffvelo.fr 



Découvrir le Parc à vélo

55 communes composent le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, elles ont en commun un socle environnemental exceptionnel qui mérite d'être préservé. Nous vous proposons à travers notre offre de randonnées de partir à la découverte de ce patrimoine paysager, culturel, naturel et vernaculaire remarquable.

Pour retrouver nos itinéraires vélo et pédestres (descriptifs, cartes, traces GPX, points d'intérêts, hébergements) il vous suffit de consulter notre site internet ou notre application gratuite dédiée à la randonnée.

https://rando.pnr-idf.fr/



La Véloscénie

La Véloscénie, Véloroute qui relie Notre-Dame de Paris à la baie du Mont Saint-Michel.

 Cet itinéraire balisé est ponctué d'étapes prestigieuses dont les premières passent par la Vallée de Chevreuse et la forêt de Rambouillet.

 Deux variantes traversent le Parc naturel n'hésitez pas à les découvrir.



Variante Nord de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à

#### 28,58 km/1h54, étape un peu vallonnée. Aménagements de l'étape : voie cyclable: 17,53 km

Sur route: 11,05 km Cette étape est mixte : pistes cyclables, chemins ruraux, routes partagées tranquilles et quelques routes

« Voir l'itinéraire coté carte »

départementales.



### • Ouverture en 2019 de « l'Aiguillage, Maison du Tourisme et des mobilités » à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Accessible en transport en commun, situé au croisement de deux itinéraires cyclables que sont l'ancienne voie ferrée Paris-Chartres et Le tronçon nord de la Véloscénie, cet équipement a été conçu pour répondre à deux objectifs du Parc naturel en lien avec sa Charte :

Développer un tourisme durable aux portes de Paris. Développer et promouvoir les transports alternatifs à la voiture.

L'Aiguillage offre la possibilité de louer, réparer ou acheter u vélo, VAE, vélo cargo. C'est également un service de parkir vélo sécurisé pour les habitants qui souhaitent se rendre à la gare de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse et un point d'accueil touristique où l'on peut trouver des renseignements sur les hébergements, restaurants et sites touristiques ainsi que de conseils sur les balades et activités de plein air.

ittps://www.parc-naturel-chevreuse.fr/laiguillage-infos-et-velos



#### Recycleries



Cycles et recycle Association qui organise des ateliers, événements autour du vélo, des sessions de réparations... Contact@cyclesetrecycle.fr 33 rue de Chartres - 78610 Le Perray-en-Yvelines 06 49 98 36 51 Jours d'ouvertures

1er et troisième samedi du mois, 9h/14h.



#### Récup Vélo Association qui récupère et remet en état les vélos vintages jusqu'aux années 1990.

recupvelos91@gmail.com 91400 Gometz-la-ville

#### Circuler à vélo en toute sécurité

Conseils pour circuler à vélo, règles de circulation et sanctions, équipements à retrouver sur le site de la sécurité routière

www.securite-routiere.gouv.fr/



Un vélo en bon état et bien équipé

### Variante Sud de Pecqueuse à Rambouillet

31,76 km/2h10, cette étape emprunte des chemins ruraux et des pistes cyclables en forêt jusqu'à Rambouillet. Aménagements de l'étape : voie cyclable: 10,93 km Sur route: 20,92 km

Attention, une partie de ce parcours est provisoire et non

« Voir l'itinéraire coté carte »

Sur votre route



Et pour vous repérer

La Véloscénie est signalée par les panneaux officiels des itinéraires cyclables nationaux (fond blanc avec mentions • en vert) et le logo de La Véloscénie.

A chaque carrefour



### Vélo du quotidien

Pédaler pour aller à la gare et se garer en toute



Collectifs fermés et sécurisés, ces Parkings Vélos sont accessibles 24h/24 - 7j/7, aux 2 roues non motorisés et vélos électriques

#### Choisel

1 route de la Grange aux Moines Téléphone: 01 30 52 42 15

### Le Perray-en-Yvelines

Véli'Park Avenue de la Gare à la Mare aux Loups Téléphone: 01 30 46 31 24

### Saint-Rémy-lès-Chevreuse

L'Aiguillage, Maison du Tourisme et des mobilités 30 Rue de la République

### Téléphone: 01 30 52 22 49 Parkings vélos lle-de-France Mobilités

L'accès à ces parkings est gratuit pour les détenteurs d'un Pass navigo annuel à Bures-sur-Yvette et Rambouillet

Plus d'infos : www.iledefrance-mobilites.fr



#### Trouvez les meilleurs itinéraires avec Geovelo

L'application Geovelo vous propose les meilleurs itinéraires en privilégiant les pistes cyclables, en évitant les zones dangereuses, et en s'ajustant à votre type de vélo. Que vous optiez pour un vélo classique, électrique, cargo, ou autre, Geovelo personnalise vos trajets



#### Aménagements cyclables

Un aménagement cyclable désigne tout type d'aménagement de voirie où le cycliste va trouver sa place.

#### La piste cyclable :

 chaussée en site propre (indépendante du réseau routier) exclusivement réservée aux cycles à deux ou trois roues, revêtue en enrobé et située le long des routes.

 Les pistes cyclables sont rarement obligatoires (elles sont signalées par un panneau rond)





Elles sont le plus souvent facultatives (signalées par un panneau carré).



Des services et un accueil de qualité



Au fil de la Véloscénie et plus

Situé à moins de 5 km d'un itinéraire

Disposant d'équipements adaptés

aux cyclistes (abri vélo sécurisé, kit

établissement :

e réparation...) ;

n office de tourisme site touristique.

Avec un accueil chaleureux (informations pratiques,

aux voyageurs à vélo (transfert de bagages, lessive et

séchage, location et lavage vélo...).

itinéraires...):

La bande cyclable :

 voie exclusivement réservée aux cycles à deux ou trois roues attenante à une route sans limite séparative. Elle correspond au concept de cohabitation séparée et elle est revêtue de bitume comme les pistes cyclables.

Il s'agit d'une route du réseau secondaire à faible trafic et à

aisément en cohabitation avec les véhicules. Ce type de voie

généralement utilisé que sur des portions de véloroute pour

relier 2 voies vertes par exemple. Elle est revêtue de bitume

cyclable n'envisage aucun aménagement particulier et n'est

vitesse limitée, sur laquelle les vélos peuvent circuler

et ne comporte pas de signalétique spécifique.



Location longue durée

déplacements quotidiens.

Réseau Vélo Île-de-France (VIF)

Plus d'infos : https://rerv.fr/

La voie verte :

forestières.

Les routes partagées :

Elles comprennent :

La route partagée

•••••••

Mis en place par Île-de-France mobilités, Véligo offre

la possibilité de louer un vélo à assistance électrique

(VAE) pour une durée limitée afin de permettre aux

Franciliens de découvrir l'usage du vélo pour leurs

300 points de retrait sont actuellement disponibles

en Île-de-France : www.veligo-location.fr/les-velos/

Faire du vélo un mode de transport du quotidien.

La Région Île-de-France accompagne le développement

••••••

aménagement en site propre (indépendant du réseau

un revêtement variable mais roulant (enrobé, sable

des chemins ruraux à travers champs et des routes

routier), réservé à l'usage exclusif des circulations douces

(vélos, piétons, cavaliers, trottinettes, etc...) comprenant

• du réseau de voies cyclables qui permettra de rejoindre

Paris de tous côtés. Un total de 11 itinéraires de 750 km

au total est prévu entre 2025 et 2030







### Idée week-end à vélo ou Vélo électrique sur

Parcours vélo de 54 km sur 2 jours, entre piste cyclable, voie verte / liaison douce, route partagée

Nuit à Rambouillet ou aux alentours

Jour 2 : Rambouillet - Saint-Rémy-lès-Chevreuse

du RER B à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

01 34 60 14 45 - https://www.laiguillage-tourisme-mobilite.fr/

la Véloscénie le Camping offre un environnement forestier exceptionnel et propose des hébergements pour toutes les envies: chalets bois, tentes toiles et bois. Possibilité de dîner sur place.



### Dans le cadre de sa politique de développement de la

pratique du vélo dans toute la région, Île-de-France Mobilités a mis en place une aide à l'achat pour différents types de vélos, quel que soit votre lieu de résidence en Île-de-France.

Plus d'infos: www.iledefrance-mobilites.fr

### Conditions d'accès aux trains et RER avec un

### **Dans le RER**

d'effectuer des correspondances uniquement entre les lignes A, B, C, D et E du réseau RER, et uniquement aux

Les autres jours avant 6h30, entre 9h et 16h30, puis après 19h.

comportant une signalétique spécifique et le tenir à la main.



### « Chaucidou »:

aménagement utilisé majoritairement en milieu urbain ou • sur des routes du réseau secondaire où la vitesse

mais peuvent toutefois déborder sur cette voie lors de

Il s'agit d'une rue goudronnée dont un des sens est réservé aux cyclistes. Il ne s'agit pas d'un contresens, comme on l'entend encore parfois, mais d'un sens



une zone de rencontre est un ensemble de voies en agglomération où les piétons sont autorisés à circuler sur la chaussée sans y stationner et bénéficient de la priorité

### • Le territoire du PNR est quant à lui traversé par 2 variantes de la véloroute n°40 intitulée « Véloscénie ».

### ••••••

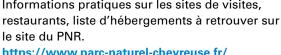
### Idée d'escape à la journée en VAE/VTC au départ de la gare de Montfort l'Amaury - Méré

Environné de paysages bucoliques, vous découvrirez des lieux secrets (ou presque) qui vous enchanteront.

### Sur votre route

Maurice Ravel, la Forêt de Rambouillet et les Étangs de







### stabilisé, grave stabilisée, etc...) empruntant généralement de chaussée d'une bande réservée aux vélos.

Les véhicules circulent donc au milieu de la chaussée dépassements ou de croisements avec d'autres véhicules.

Comme il s'agit d'une route le revêtement est en enrobé.



### Le double-sens cyclable

autorisé aux seuls cyclistes.



### La zone de rencontre

### sur les véhicules.

### Chevreuse et sa balade des petits ponts, le Château de la Madeleine qui abrite la Maison du Parc naturel Régional. le château de Breteuil et son parc de 75 hectares classé



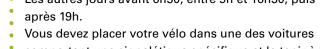
"Jardin Remarquable", l'Espace Rambouillet « Parc Forestier et Animalier », le Domaine National de Rambouillet.







## horaires suivants





n'excède pas les 70km/h. L'aménagement se limite à un marquage au sol en rives

 Ces routes situées exclusivement en agglomération ne sont pas relevées sur la carte sauf dans le cas d'une continuité cyclable



# A découvrir lors de votre week-end :



rédits photo: Photos Véloscénie © Joel Damase - La Véloscénie / Les Moustachus en vadrouille hoto Château de la Madeleine : photo libre de droit non commercial - © Philippe MIRAN. DPNR Haute Vallée de Chevreuse, © Photos aérienne « Arnaud Devis » - IDFM © Charles Mama





#### généralement de l'ensemble des Véloroutes, le label « Accueil Vélo » Jour 1 : Saint-Rémy-lès-Chevreuse – Rambouillet garantit pour le cycliste un

Qui fournit selon le type d'établissement des services dédiés

éparateur de cycles, un restaurateur, En savoir plus : www.veloscenie.com

## la Véloscénie, au départ de Saint-Rémy-lès-Chevreuse

L'Aiguillage – Tourisme et Mobilité situé au pied du Terminus

### Location de Vélo ou VAE:

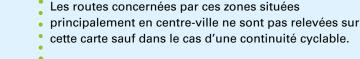
Nuitée : Camping Huttopia labélisé « Accueil Vélo ». Situé sur

# Un établissement **Accueil Vélo** peut être un hébergement, un loueur et/ou

Les samedis, dimanches et jours fériés toute la journée ;









• carte sauf si une signalétique cyclable horizontale

#### constituant une zone affectée à la circulation de tous les usagers. La vitesse des véhicules y est limitée à 30 km/h. Les routes concernées par ces zones situées principalement en centre-ville ne sont pas relevées sur la

Une zone 30 est un ensemble de voies en agglomération

• • • Voyager en Transilien avec son vélo • • •

Vous pouvez voyager en train avec votre vélo,

fériés sans restriction d'horaire.

uniquement en dehors des heures de pointes :

Du lundi au vendredi avant 6h30, entre 9h30 et 16h30

En dehors de ces plages horaires, et donc en heures

de pointe, il est interdit de voyager avec son vélo pour

une question de sécurité et de confort pour les autres

que dans la limite de capacité des trains et s'il est

disposé à un emplacement ne gênant pas la circulation. •

et après 19h30, le samedi, le dimanche et les jours



### La véloroute:

 Itinéraire cyclable de moyenne et longue distance, aménagé de façon agréable et sûre pour les cyclistes. • Elle est composée de multiples tronçons sur lesquels le type d'aménagement cyclable va varier (voie verte, route

• rencontres...) et sur lequel cohabiteront, selon les contextes, des types d'usagers différents.

tranquille partagée, pistes et bandes cyclables, zones de





Boucle de 30 km entre piste cyclable, voie verte, route partagée. Vous emprunterez les chemins de traverse du pays de Montfort jalonnés d'anciennes demeures, de maisons d'écrivains et d'artistes..







îlede France 🔀

# Dans tous les cas, votre vélo ne sera accepté à bord

Aide à l'achat d'un vélo

• Vous avez la possibilité de transporter votre vélo et

