

# PLANTONS LE PAYSAGE

DES PLANTES LOCALES POUR FAVORISER LA BIODIVERSITÉ

**Arbres - Arbustes - Plantes grimpantes - Fruitières**





## POURQUOI DES ESSENCES LOCALES ?

- Naturellement adaptées au climat, aux types de sol et à la faune
- Exigeant moins de soins, de traitements, d'engrais
- Source de pollen au bon moment pour les insectes et de nourriture pour les petits mammifères et les oiseaux
- Moins exigeantes en eau
- Mieux intégrées dans le paysage



## STOP AU « BÉTON VERT » !

Les jardins de particuliers et les rues ont souvent des allures très semblables, en raison de l'utilisation massive pour leurs haies d'un petit nombre de végétaux. Thuyas, cyprès ou autres lauriers-cerises. Ces essences exotiques forment des haies épaisses et opaques et créent des paysages monotones.

D'origine lointaine, elles peuvent être très impactantes pour l'environnement, ou très sensibles et peu résistantes face aux agressions : toxines émises par les racines de leurs voisins, maladies (ex : bupreste du thuya), parasites dont la propagation est rapide à cause de leur forte densité dans un espace réduit.

De plus, elles nécessitent des tailles régulières et fastidieuses.



## Arbustes champêtres à tailler, ou à laisser libre...



Aubépine

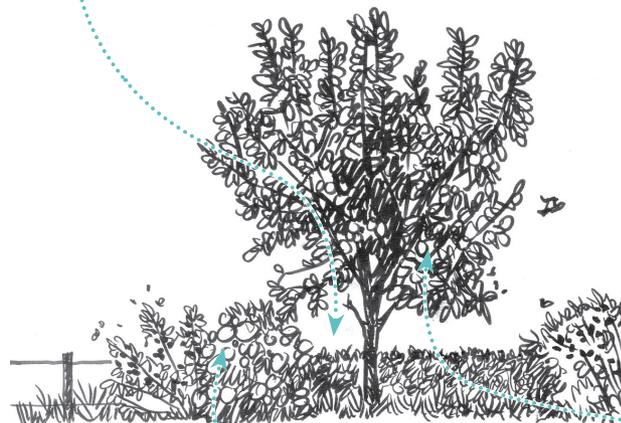


If



Charme

...et bourdaine, buis, epine-vinette, fusain, houx, noisetier, prunellier, troène, supportent très bien une taille régulière.



## Arbustes à fruits...



Groseillier



Aubépine

...et cassis, cormier, cornouiller mâle, églantier, framboisier, sureau, murier, noisetier, prunellier raviront les gourmands !

## Arbustes persistants...



Troène



Houx



Ajonc

...et buis, if, troène, viorne lantane, vous offre un brise-vent efficace toute l'année.

## Plantes grimpantes ?

Planter quelques plantes grimpantes au pied de vos arbustes apporteront une floraison supplémentaire en se mêlant dans les branches. N'oubliez pas d'ajouter quelques pieds de chèvrefeuilles des bois, de clématites, de houblons ou de lierres dans votre haie...

# COMPOSEZ VOTRE HAIE



## Arbres

Quelques arbres dans votre haie vous protégeront du vent, qui sera freiné en les traversant. Mais ils vous apporteront aussi de l'ombre, produiront des fruits, deviendront un lieu de vie et de nourriture pour toute la faune... Noisetier, cerisier, aubépine, pommier, merisier, frêne, chêne, châtaignier, cormier... cette alternance de petits arbres et d'arbres de haut-jet diversifieront votre haie.

## Arbustes à fleurs...



Cornouiller mâle



Genêt



Viorne obier...

...et cormier, ajonc, néflier, chèvrefeuille, sureau... Cette association végétale vous garantit des fleurs au fil des saisons.

## CALENDRIER



Sainte Catherine  
(25 novembre)

La préparation du sol peut être réalisée dès la fin de l'été ou en automne, avant la plantation entre novembre et mars. Après la plantation, il faut protéger la plante. Le paillage augmente les chances de reprise des végétaux, favorise la croissance et facilite l'entretien, mais il faut quand même surveiller vos plants et les arroser !

## PLANTES EXOTIQUES

Les êtres vivants ont noué au fil de l'évolution des relations d'interdépendance permettant à chaque espèce de trouver sa place et de réaliser son cycle biologique. Ce lien peut être très étroit notamment chez les insectes puisque certaines chenilles ne se nourrissent que d'une ou deux plantes. L'introduction de plantes exotiques perturbe donc la biodiversité locale en modifiant les composantes des espaces naturels.



20 m de haies d'essences locales variées peuvent abriter jusqu'à 100 espèces différentes d'animaux...  
Plantez dans votre jardin un réservoir de biodiversité !

# LES ARBUSTES

CROISSANCE :  
 ●●● rapide  
 ●● moyenne  
 ● lente

FEUILLAGE :  
 🌿 caduc  
 🌿 persistant  
 🌿 semi-persistant

NOM COMMUN (NOM LATIN)	Hauteur (m)	Croissance	Floraison	Peristance feuillage	Fruits	Couleur automnale
			<b>PÉRIODE</b>			
Ajonc d'Europe ( <i>Ulex europaeus</i> )	1 à 4	●●●	●	🌿		●
Aubépine ( <i>Crataegus monogyna</i> )	4 à 10	●●	○	🌿	●	●
Bourdaïne ( <i>Frangula alnus</i> )	1 à 5	●●●	●	🌿		●
Buis ( <i>Buxus sempervirens</i> )	1 à 10	●	●	🌿		●
Cerisier de Sainte-Lucie ( <i>Prunus mahaleb</i> )	1 à 4	●●	○	🌿	●	●
Charme commun ( <i>Carpinus betulus</i> )	10 à 25	●●	●●	🌿		●
Cornouiller mâle ( <i>Cornus mas</i> )	2 à 6	●●●	●	🌿	●	●
Cornouiller sanguin ( <i>Cornus sanguinea</i> )	2 à 5	●●●	○	🌿	●	●
Cytise à grappes ( <i>Laburnum anagyroides</i> )	5 à 8	●●	●	🌿		●
Épine-vinette ( <i>Berberis vulgaris</i> )	1 à 3	●●●	●	🌿	●	●
Églantier ( <i>Rosa canina</i> )	2 à 5	●●●	●	🌿	●	●
Fusain d'Europe ( <i>Euonymus europaeus</i> )	2 à 6	●	○	🌿	●	●
Genêt à balais ( <i>Cytisus scoparius</i> )	1 à 3	●●●	●	🌿		●
Genêt d'Espagne ( <i>Spartium junceum</i> )	1 à 2	●●●	●	🌿		●
Hêtre vert ( <i>Fagus sylvatica</i> )	20 à 45	●	●●	🌿		●
Houx commun ( <i>Ilex aquifolium</i> )	2 à 25	●		🌿	●	●
If ( <i>Taxus baccata</i> )	10 à 20	●	○	🌿	●	●
Nerprun officinal ( <i>Rhamnus cathartica</i> )	2 à 5	●●	●	🌿		
Noisetier-Coudrier ( <i>Corylus avellana</i> )	2 à 5	●●	●●	🌿		●
Prunellier ( <i>Prunus spinosa</i> )	1 à 5	●●●	○	🌿	●	●
Saule à oreillettes ( <i>Salix aurita</i> )	1 à 3	●●		🌿		●
Saule cendré ( <i>Salix cinerea</i> )	4 à 6	●●●	●	🌿		●
Saule marsault ( <i>Salix caprea</i> )	6 à 14	●●●	●	🌿		●
Saule osier ( <i>Salix viminalis</i> )	5	●●●		🌿		●
Saule roux ( <i>Salix atrocinerea</i> )	3 à 6	●●●	●	🌿		●
Sureau noir ( <i>Sambucus nigra</i> )	2 à 10	●●●	○	🌿	●	●
Troène commun ( <i>Ligustrum vulgare</i> )	2 à 4	●●	○	🌿	●	●
Viorne lantane ( <i>Viburnum lantana</i> )	1 à 3	●●	○	🌿	●	●
Viorne obier ( <i>Viburnum opulus</i> )	4	●●	○	🌿		●

# LES ARBRISSEAUX

NOM COMMUN (NOM LATIN)	Hauteur (m)	Croissance	Floraison	Caducité	Fruits	Couleur automnale
			<b>COULEUR</b>			
			<b>PÉRIODE</b>			
Fragon petit-houx ( <i>Ruscus aculeatus</i> )	0,5 à 1	●	●	🌿	●	●
Genêt des teinturiers ( <i>Genista tinctoria</i> )	0,7 à 1	●●	●	🌿		●
Callune ( <i>Calluna vulgaris</i> )	0,2 à 0,7	●●	●	🌿		●
Bruyère cendrée ( <i>Erica cinerea</i> )	0,2 à 0,5	●●	●	🌿		●



# LES ARBRES



NOM COMMUN (NOM LATIN)	Hauteur (m)	Croissance	Floraison		Fruits décoratifs	Couleur automnale
			COULEUR	PÉRIODE		
Alisier blanc ( <i>Sorbus aria</i> )	8 à 10	●●●	○	Mai-juin	●	●
Alisier torminal ( <i>Sorbus torminalis</i> )	10 à 20	●●	○	Mai-juin	●	●
Aulne glutineux ( <i>Alnus glutinosa</i> )	15 à 30	●●●	●●	Février-avril	●	●
Bouleau pubescent ( <i>Betula pubescens</i> )	15 à 20	●●	●	Début	●	●
Bouleau verruqueux ( <i>Betula verrucosa</i> )	15 à 20	●●	●●	Avril	●	●
Chataignier ( <i>Castanea sativa</i> )	25 à 35	●●	●	juin-juillet	●	●
Charme commun ( <i>Carpinus betulus</i> )	10 à 25	●●	●●	Avril-mai		●
Chêne pédonculé ( <i>Quercus robur</i> )	20 à 30	●●	●	Mars-mai	●	●
Chêne sessile ( <i>Quercus petraea</i> )	20 à 40	●●●	●●	Mai-juin	●	●
Érable champêtre ( <i>Acer campestre</i> )	10 à 20	●●●	●	Avril-mai	●	●
Frêne commun ( <i>Fraxinus excelsior</i> )	15 à 35	●●●	●●	Avril-mai		●
Hêtre ( <i>Fagus sylvatica</i> )	20 à 45	●	●	avril-mai		●
Merisier ( <i>Prunus avium</i> )	15 à 20	●●	○	Avril-juin	●	●
Orme champêtre ( <i>Ulmus minor</i> )	20 à 35	●●●	●	Mars-avril		●
Peuplier noir ( <i>Populus nigra</i> )	25 à 30	●●●	●●	Mars-avril		●
Saule blanc ( <i>Salix alba</i> )	15 à 20	●●●	●●	Avril-mai		●
Saule fragile ( <i>Salix fragilis</i> )	15 à 25	●●	●●	Avril-mai		●
Sorbier des oiseleurs ( <i>Sorbus aucuparia</i> )	10 à 15	●●●	○	Mai-juin	●	●
Tilleul à grandes feuilles ( <i>Tilia platyphyllos</i> )	20 à 30	●●	●	Juin-juillet	●	●
Tilleul à petites feuilles ( <i>Tilia cordata</i> )	20 à 30	●●●	○	Juin-juillet	●	●
Tremble ( <i>Populus tremula</i> )	25 à 30	●●●	○●	Mars-avril		●



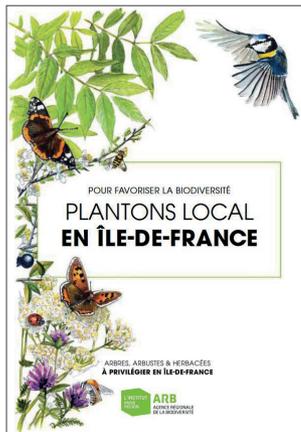
# LES PLANTES GRIMPANTES

NOM COMMUN (NOM LATIN)	Hauteur (m)	Croissance	Floraison		Fruits décoratifs	Couleur automnale
			COULEUR	PÉRIODE		
Chèvrefeuille des bois ( <i>Lonicera periclymenum</i> )	2 à 4	●●	●	Juin-octobre	●	●
Clématite européenne ( <i>Clematis vitalba</i> )	20	●●●	○	Juin-août	●	●
Églantier ( <i>Rosa canina</i> )	2 à 5	●●●	○	Mai-juillet	●	●
Houblon ( <i>Humulus lupulus</i> )	2 à 5	●●●	●	Juin-août	●	●
Lierre ( <i>Hedera helix</i> )	30	●●●	○	Juin-août	●	●



## UN LABEL VÉGÉTAL LOCAL

Pour aller plus loin dans l'utilisation d'espèces adaptées à nos régions, des pépinières développent des gammes d'essences sauvages dont l'origine géographique locale est garantie par la marque Végétal local. Les semences sont récoltées sur des sujets sauvages dans chaque région écologique. 11 grandes régions écologiques existent en France métropolitaine, le Parc étant majoritairement situé en « Bassin parisien sud ». Cette filière est destinée favoriser l'utilisation de végétaux sauvages et locaux ayant conservé toute leurs adaptations génétiques locales, véritables clés du fonctionnement des écosystèmes. Cela permet d'amener une clarification de la provenance des plants : aujourd'hui, un jardinier ou une collectivité est parfois contraint de faire venir un plant de noisetier de l'autre bout de l'Europe pour planter « local »... ! Ce qui peut poser des problèmes de maladaptation, de transport inutile sur de longues distances ou encore d'introduction de maladies ou parasites. Plusieurs pépinières du territoire s'engagent dans cette démarche : surveillez l'apparition de ce label sur les étiquettes des plants en rayon et retrouvez les producteurs sur [www.vegetal-local.fr](http://www.vegetal-local.fr)



## POUR APPROFONDIR....

L'Agence Régionale de la Biodiversité d'Ile de France a également publié un guide complet sur les essences d'arbres, arbustes et herbacés à privilégier dans notre région, en fonction des milieux (bois, pelouses, haies, bâti,...) A retrouver sur [www.arb-idf.fr](http://www.arb-idf.fr)



# LES ARBRES FRUITIERS



L'arbre fruitier a de nombreux atouts : productions de fruits locaux et de saison, multiples tailles et formes adaptées à tout type de jardin (10 à 15 m en haute-tige, 3 à 6 m en basse-tige...), belle floraison décorative et nourricière pour les insectes, abri pour les oiseaux... Beaucoup de fruitiers se plaisent dans notre région : pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, cognassiers, noyers, noisetiers, châtaigniers et autres fruits rouges, même les figuiers.

	Cueillette	Mise à fruits	Conservation	couteau	à cuire	Tarte	Cidre	Rusticité
<b>POMMIERS</b>								
Reinette Abry	Sept	●●●	●					●●●
Reinette du Mans	Oct	●●	●●●					●●
Bénédictin	Oct	●●	●●					●
Belle de Pontoise	Oct	●●●	●●●					●
Faros	Oct	●●●	●●●					●
Belle Fille	Oct	●●	●					●●
Gros Locard	Oct	●●●	●●●					●●
Châtaignier	Oct	●●●	●●●					●●
Colapuy	Nov	●●	●●●					●●●
Calville rouge	Oct	●●	●					●●●
Grand Alexandre	Sept	●	●					●
Reinette Clochard	Oct	●●●	●●					●●●
<b>POIRIERS</b>								
Catillac	Nov	●●	●●					●●●
<b>PRUNIERS</b>								
Reine Claude tardive de Chambourcy	Août	●●	●					●●

- Mise à fruits rapide
- Mise à fruits moyenne
- Mise à fruits lente
- Conservation rapide
- Conservation moyenne
- Conservation lente

# AUTRES

	Cueillette	Mise à fruits	Conservation	couteau	à cuire	Tarte	Rusticité
Chataignier ( <i>Castanea sativa</i> )	oct	●	●●●		X		●●●
Cognassier ( <i>Cydonia oblonga</i> )	oct	●●	●●●		X		●●
Cormier ( <i>Sorbus domestica</i> )	oct	●●	●●		X		●
Noyer ( <i>Juglans nigra</i> )	sept-oct	●	●●●	X			●
Néflier ( <i>Mespilus germanica</i> )	oct	●●	●	X			●
Noisetier ( <i>Corylus avellana</i> )	sept-oct	●●●	●●●	X			●●

# LES PETITS FRUITS ROUGES



	Hauteur (m)	Croissance	Cueillette	Confitures	Tarte
<b>NOM COMMUN (NOM LATIN)</b>					
Cassis ( <i>Ribes nigrum</i> )	1 à 2	●	Juillet		
Framboisier ( <i>Rubus idaeus</i> )	1 à 2	●●●	Juin / Sept		
Groseillier commun ( <i>Ribes rubrum</i> )	1 à 2	●●●	Juillet		
Mûrier sauvage ( <i>Rubus fruticosus</i> )	0,5 à 2,5	●●●	Août		

# OÙ ME PROCURER CES VÉGÉTAUX LOCAUX ?

PEPINIERES POMMERE

Arbres et arbustes  
PÉPINIÈRE POMMÉRÉ  
78720 SENLISSE



Spécialiste des grands arbres  
PÉPINIÈRE THUILLEAUX  
78460 CHOISEL



Arbres, arbustes, fruitiers et  
grimpantes – arbustes  
« Végétal local »  
PÉPINIÈRE PESCHEUX THINEY  
91400 GOMETZ-LA-VILLE



Arbres, arbustes, fruitiers et  
grimpantes – arbustes certifiés  
« Végétal local »  
PÉPINIÈRE ALLAVOINE  
91570 BIÈVRES



Arbres, arbustes, fruitiers et  
grimpantes  
JARDINERIE DE CHEVREUSE  
78460 CHEVREUSE



Arbres, arbustes, fruitiers  
et grimpantes  
JARDINERIE DU MESNIL  
78320 LE MESNIL-SAINT-DENIS



Arbres, arbustes, fruitiers  
et grimpantes  
JARDINERIE POUILLAIN  
78940 LA QUEUE-LEZ-YVELINES



Arbres et fruitiers  
CHEZ MARIA DE SMET  
ARBRES FRUITIERS  
91470 FORGES LES BAINS



Arbres et fruitiers  
PÉPINIÈRE DU VAL DES GRANGES  
ARBRES FRUITIERS  
28130 HANCHES

