

# Les oiseaux en hiver

L'hiver s'installe ... Aidons-les à passer cette difficile période !

## Les fidèles oiseaux de nos mangeoires Observez les !



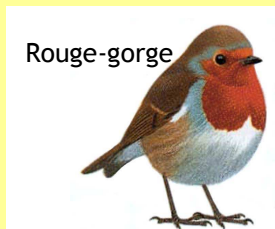
Mésange bleue



Mésange charbonnière



Moineau



Rouge-gorge



Merle mâle



femelle



Pinson des arbres

## Quand les nourrir ?

Lorsque les périodes de gel et de très basses températures durent longtemps.

La température corporelle des oiseaux est de 40 °C, ils ont donc d'importants besoins en nourriture pour la maintenir à cette hauteur en hiver. Or, à cette période de l'année, les jours sont moins longs et la nourriture moins présente...

Les oiseaux doivent donc trouver plus de nourriture en moins de temps ... Quelle épreuve !

Il est important d'intervenir seulement quand la nourriture se fait rare, les oiseaux ne doivent pas dépendre de l'Homme toute l'année !



## Comment ? 3 règles d'Or des postes de nourrissage

**Placement en hauteur** (mangeoires, boules de graisses) **et à terre**

Tous les oiseaux ne sont pas acrobates !

**A l'abri du vent et des prédateurs** : les chats sont redoutables...!

**Nettoyer** les mangeoires avec un peu d'eau : il est important pour éviter que les graines ne pourrissent et que des maladies se propagent entre les oiseaux.

### Recette facile :

Graines de tournesol mélangées à du beurre doux, le tout entouré d'un filet de pomme de terre et suspendu à une branche

## Idées de menu ....

- Graisse non salée : margarine, beurre, saindoux, suif, seuls ou en mélange avec des graines.
- Graines de tournesol
- Graines variées
- Fruits murs coupés en 2
- Fruits secs : noisettes, noix, amandes décortiquées

Sans oublier la petite coupelle d'eau

## Attention DANGER !

- Pas d'aliments salés
- Pas de pain, car il gonfle dans leur estomac et provoque des troubles digestifs
- Pas de larves de mouches (asticots) très résistantes et elles peuvent perforer leur estomac
- Pas de lait

Partagez vos observations ou photos de vos visiteurs à plumes sur [pedagogie@pnr-chevreuse.org](mailto:pedagogie@pnr-chevreuse.org)

Pour en savoir plus, visiter les sites Internet de la LPO (ligue de protection des oiseaux) et des clubs CPN Connaître et Protéger la Nature.